

# Õpiedukuse laiem kontekst – mida täiskasvanute koolitaja võiks õppija tulemuslikkust mõjutavatest teguritest veel teada?

Kiira Järv

kliiniline psühholoog, pereterapeut, koolitaja

Tartus, 27.04.2022



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Teema vajaks tegelemist erinevatel tasanditel:

---

- Õppija tasand – tegelevad õpetajad/koolitajad
- Perekonna tasand – tegelevad erinevad sotsiaalvaldkonna spetsialistid, sh pereterapeudid
- Ühiskonna tasand – parlament ja riigivalitsus, omavalitsused, MTÜd



# Kas õppija vajadused on rahuldatud?

---

Kõht täis?

Välja maganud?

Kohvi/teega ennast turgutanud?

Nädalavahetusel vaheldusrikkalt aega veetnud?

Kui jah, siis peaks ju piisama, et edukalt omandada, eks ole?



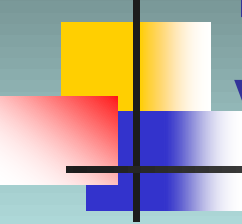
# Kas õppija vajadused on rahuldatud?

---

Kahjuks ei piisa.

Vajame igapäevaselt veel

- turvalist keskkonda,
- ühendust teiste inimestega,
- tunnustust,
- võimalust ennast teostada.



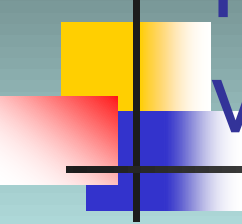
# Kuidas perekond mõjutab õppija vajaduste rahuldamist?

---

Turvalisuse vajadus on rahuldamata: ebakindlus, hirm, abitus, **ärevus** jms

Olukorrad, mis selle tekitavad:

- vanemad ei saa eluga hakkama depressiooni, sõltuvuse või mõne muu psüühika/kehalise häire tõttu
- vanemad ei saa omavahelise suhtega hakkama - tülitsevad valjuhäälselt, võivad olla teineteisele ohtlikud, vägivaldsed



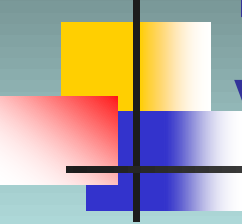
# Kuidas perekond mõjutab õppija vajaduste rahuldamist?

---

Kuuluvuse vajadus on rahuldamata: pidev **ärevus**, üksildus, äng, ebakindlus, igatsus, kurbus, valu jms

Tingimused, mis selle tekitavad:

- emotsionaalne side oma päritoluperega on katkenud
- on harjunud üksinda hakkama saama, ei oska abi küsida ega vastu võtta
- puudub oskus end avada, oma muresid jagada, teise inimesega ühenduses olla



# Kuidas perekond mõjutab õppija vajaduste rahuldamist?

---

Tunnustuse vajadus on rahuldamata: alaväärsus, abitus, segadus, nõutus, **ärevus**, ebakindlus, väärtusetus jms

Olukorrad, mis selle tekitavad:

- positiivse tagasiside ja tunnustuse puudumine
- elamine kriitika, halvustamise ja alavääristamise õhkkonnas
- elamine ülehoolitsevas, kontrollivas ja nõudlikus keskkonnas

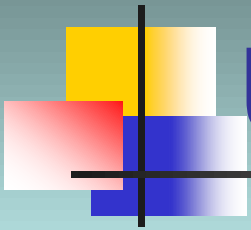


# Perekonna tasand

---

- Kui õpetaja/koolitaja oskab raskustes õppija seljataga näha tema peresüsteemi, siis saab ta vestluse käigus julgustada õppijat oma suhteteemadega tegelema ja vajadusel soovitada pereterapeudi juurde abi otsima minna.
- Laiema vaate peresüsteemi ja peresuhete mõjule indiviidi toimetulekule annab lühikoolitus kõigile inimestega töötavatele spetsialistidele „Sissejuhatus perepsühholoogiasse ja pereteraapiasse“, mida meie koolituskeskus korraldab.
- Täpsem info kodulehelt:  
<https://perekonsultatsioonid.ee/koolituskalender/>





# Ühiskonna tasand

---

Täna tähelepanu eest!

